

# 病気と薬を学ぼう

～心理教育初級～

『病気』や『薬』などの知識を学び、毎日を自分らしくよりよく過ごせるように、語り合うグループです。

2024年4月8日～

【開催日】 月曜日 / 13:00～14:30

【場所】 デイケア棟 1F 作業療法室

【参加方法】 参加を希望される方は、主治医、デイケアスタッフへご相談ください。

【費用】 デイケアまたはショートケア利用料がかかります。

( \* 管理栄養士の回は別途料金がかかります。 )



## 2024年度スケジュール

		講師	① クール	② クール	③ クール	④ クール
1	こころの病を知ろう	精神科医師	4/8	7/1	10/7	1/6
2	薬と副作用との付き合い方	薬剤師	4/15	7/8	10/21	1/20
3	再発を減らすためにできる事	看護師	4/22	7/22	10/28	1/27
4	ストレスと上手に付き合おう	心理療法士	5/13	7/29	11/11	2/3
5	リハビリテーションを楽しもう	作業療法士	5/20	8/5	11/18	2/10
6	社会資源を知ろう	精神保健福祉士	5/27	8/19	11/25	2/17
7	社会資源オンラインツアー	デイケアスタッフ	6/3	8/26	12/2	3/3
8	食べる事を考えて 健康なからだになろう	管理栄養士	6/10	9/2	12/9	3/10
9	これからの生活について ～私のリカバリープラン～	デイケアスタッフ	6/17	9/9	12/16	3/17

\* 新型コロナウイルス感染症の影響で日程、内容に変更がある場合がございます。  
参加ご希望の方はデイケアまでご確認ください。